TAEKWONDO KLUB
MARTIN GRAD

태권도



19. PRVENSTVO ZAGREBAČKE ŽUPANIJE

NEDJELJA 29.11.2026.

SPORTSKA DVORANA DUGO SELO

Ulica Đure Dubenika 2 / Prijave do 24.11.2026.

POZIV

Poštovani sportski prijatelji, pozivamo vas na 19. Prvenstvo Zagrebačke županije u taekwondou, koje će se održati u Dugom Selu u domaćinstvu Taekwondo kluba Martin Grad.

DATUM I MJESTO ODRŽAVANJA	PRIJAVE NATJECATELJA
Nedjelja 29.11.2026. Sportska dvorana Dugo Selo Ulica Đure Dubenika 2, Dugo Selo	**HTS DATA** · natjecanja.taekwondo.hr Zaključno s **24.11.2026. (utorak)**

ORGANIZATOR Taekwondo savez Zagrebačke županije
DOMAĆIN Taekwondo klub Martin Grad
DELEGAT HTS-a Boris Makarun
DELEGAT DOMAĆINA Dubravko Maras

SATNICA

VRIJEME	PROGRAM
08:00 - 09:30	Registracija i vaga
09:30	Otvaranje natjecanja
10:00	Početak natjecanja
13:00 - 14:00	Pauza za ručak
14:00	Nastavak natjecanja

KOTIZACIJA I UPLATA

NASTUP	IZNOS
Po natjecatelju, neovisno o broju prijavljenih disciplina	25,00 €
Natjecanje u kicku	20,00 €

UPLATA NA RAČUN KLUBA (zaključno s 25.11.2026.)

Primatelj: Taekwondo klub Martin Grad

IBAN: HR3023600001101955235

OIB: 63736343509

Zagrebačka ulica 49, 10370 Leprovica

KONTAKT DOMAĆINA

Dubravko Maras · 095/1808-988
dmaras1808@gmail.hr

SPORTSKE BORBE

UZRAST / GODIŠTA	SPOL	TEŽINSKE KATEGORIJE (kg)	UVJET NASTUPA	BORBA / PAUZA
Dječaci i djevojčice 2018., 2019., 2020.	M/Ž	-18, -21, -24, -27, -30 -33, -36, -39, -42, +42	**A:** od 4. kupa **B:** 8. - 5. kup	**3 × 1 min** Pauza: 30 s
Mlađi kadeti i kadetkinje 2015., 2016., 2017.	M/Ž	-27, -30, -33, -36, -40 -44, -48, -52, -57, +57	Najmanje **6. kup**	**3 × 1 min 30 s** Pauza: 30 s
Kadeti i kadetkinje 2012., 2013., 2014.	M	-33, -37, -41, -45, -49 -53, -57, -61, -65, +65	Najmanje **6. kup**	**3 × 1 min 30 s** Pauza: 30 s
	Ž	-29, -33, -37, -41, -44 -47, -51, -55, -59, +59		
Juniori i juniorke 2009., 2010., 2011.	M	-45, -48, -51, -55, -59 -63, -68, -73, -78, +78	Najmanje **6. kup**	**3 × 1 min 30 s** Pauza: 30 s
	Ž	-42, -44, -46, -49, -52 -55, -59, -63, -68, +68		
Seniori i seniorke 2009. i stariji	M	-54, -58, -63, -68 -74, -80, -87, +87	Najmanje **6. kup**	**3 × 1 min 30 s** Pauza: 30 s
	Ž	-46, -49, -53, -57 -62, -67, -73, +73		

Dječaci i djevojčice te mlađi kadeti i kadetkinje nastupaju prema modificiranim pravilima, bez udaraca u glavu.

PRAVILA I PROPOZICIJE

PRAVILA: Natjecanje će se održati prema pravilima i propozicijama WT-a, WTE-a i HTS-a. Nastup je dozvoljen svim klubovima članovima HTS-a s uredno registriranim natjecateljima u sustavu HTS DATA.

KPNP K2: Oklope i kacige osigurava organizator. Svu ostalu zaštitnu opremu (štitnike za ruke i noge, suspenzor, rukavice, gumu za zube i KPNP K2 elektronske nanožnice) osiguravaju sudionici prvenstva. Mlađi kadeti i kadetkinje osiguravaju i vlastite kacige.

TRENERI: Treneri koji vode svoje natjecatelje na borilištu moraju biti u sportskoj odjeći i obući (trenirka i tenisice). Molimo sve klubove da osiguraju dovoljan broj trenera za svoje sportaše kako bi osigurali neometano trajanje natjecanja. Osobe bez trenerske licence neće moći pratiti sportaše na borilištu.

LIJEČNIČKI PREGLED: Svaki natjecatelj mora imati liječnički pregled ne stariji od 12 mjeseci.

VAGANJE: Pri vaganju natjecatelji obvezno predočuju dokument s fotografijom (natjecateljska iskaznica, osobna iskaznica ili putovnica).

OTKAZIVANJE NASTUPA: Povrat kotizacije moguć je samo do zaključenja prijava, u utorak 24.11.2026. do 23:59 sati. Nakon tog roka kotizaciju nije moguće vratiti.

UVJETI NASTUPA I ODGOVORNOST: Uvjeti pojaseva navedeni su uz dobne kategorije. Svi natjecatelji sudjeluju na vlastitu odgovornost. Organizator ne preuzima odgovornost za zadobivene ozljede.

KICK

Kick traje 1 × 20 sekundi, uz izvođenje udaraca u elektronski oklop.

KATEGORIJA M/Ž	GODIŠTE	UDARAC
Kick M/Ž - 1	2013.	Kružni
Kick M/Ž - 2	2014.	Kružni
Kick M/Ž - 3	2015.	Kružni
Kick M/Ž - 4	2016.	Kružni
Kick M/Ž - 5	2017.	Kružni
Kick M/Ž - 6	2018.	Kružni
Kick M/Ž - 7	2019.	Kružni
Kick M/Ž - 8	2020.	Kružni
Kick M/Ž - 9	2021.	Kružni
Kick M/Ž - 10	2022.	Kružni

BODOVANJE

1. MJESTO	2. MJESTO	3. MJESTO	ODRŽANA DOBIVENA BORBA
7 bodova	3 boda	1 bod	+1 bod

NAGRADE

Medalje se dodjeljuju osvajačima 1. - 3. mjesta.

Pehari za tri najbolje plasirana kluba u svakoj od sljedećih disciplina:

- KICK
- DJEČACI I DJEVOJČICE
- MLAĐI KADETI / KADETKINJE
- KADETI / KADETKINJE
- JUNIORI / JUNIORKE i SENIORI / SENIORKE
- UKUPNI POREDAK BORBE
- UKUPNI POREDAK FORME

ŽALBENI POSTUPAK

Žalba na rezultat borbe ili sudačku odluku podnosi se neposredno nakon borbe, u roku od 15 minuta. Pisana žalba, potpisana od trenera ili službenog predstavnika kluba na natjecanju, predaje se glavnom sucu uz pristojbu od **50,00 €**.

STANDARDNE FORME

KADETI I KADETKINJE

SPOL	OZNAKA	KATEGORIJA	DOB	POJAS	KLASA
M	KA - 1	mlađi kadeti	8 - 11 god.	8. - 5. geup	B
M	KA - 2	mlađi kadeti	8 - 11 god.	4. - 1. geup	B
M	KA - 3	kadeti	12 - 14 god.	8. - 5. geup	B
M	KA - 4	kadeti	12 - 14 god.	4. - 1. geup	B
M	KA - 5	kadeti	8 - 14 god.	1. - 3. poom	A
Ž	KB - 1	mlađe kadetkinje	8 - 11 god.	8. - 5. geup	B
Ž	KB - 2	mlađe kadetkinje	8 - 11 god.	4. - 1. geup	B
Ž	KB - 3	kadetkinje	12 - 14 god.	8. - 5. geup	B
Ž	KB - 4	kadetkinje	12 - 14 god.	4. - 1. geup	B
Ž	KB - 5	kadetkinje	8 - 14 god.	1. - 3. poom	A

JUNIORI I JUNIORKE

SPOL	OZNAKA	KATEGORIJA	DOB	POJAS	KLASA
M	JA - 1	Juniori	15 - 17 god.	8. - 5. geup	B
M	JA - 2	Juniori	15 - 17 god.	4. - 1. geup	B
M	JA - 3	Juniori	15 - 17 god.	1. - 3. poom/dan	A
Ž	JB - 1	Juniorke	15 - 17 god.	8. - 5. geup	B
Ž	JB - 2	Juniorke	15 - 17 god.	4. - 1. geup	B
Ž	JB - 3	Juniorke	15 - 17 god.	1. - 3. poom/dan	A

SENIORI I SENIORKE

SPOL	OZNAKA	KATEGORIJA	DOB	POJAS	KLASA
M	SA - 1	Seniori	≥ 18 god.	6. - 1. geup	B
M	SA - 2	Seniori	18 - 30 god.	≥ 1. dan	A
M	SA - 3	Seniori	31 - 40 god.	≥ 1. dan	A
M	MA - 1	Seniori	41 - 50 god.	≥ 1. dan	A
M	MA - 2	Seniori	51 - 60 god.	≥ 1. dan	A
M	MA - 3	Seniori	61 - 65 god.	≥ 1. dan	A
M	MA - 4	Seniori	> 65 god.	≥ 1. dan	A
Ž	SB - 1	Seniorke	≥ 18 god.	6. - 1. geup	B
Ž	SB - 2	Seniorke	18 - 30 god.	≥ 1. dan	A
Ž	SB - 3	Seniorke	31 - 40 god.	≥ 1. dan	A
Ž	MB - 1	Seniorke	41 - 50 god.	≥ 1. dan	A

SPOL	OZNAKA	KATEGORIJA	DOB	POJAS	KLASA
Ž	MB - 2	Seniorke	51 - 60 god.	≥ 1. dan	A
Ž	MB - 3	Seniorke	61 - 65 god.	≥ 1. dan	A
Ž	MB - 4	Seniorke	> 65 god.	≥ 1. dan	A

DOBNI UVJETI

Juniori koji u ovoj godini navršavaju 17 godina mogu prema izboru nastupati u seniorima ili juniorima, pojedinačno, u paru ili timu, u standardnim ili kreativnim formama. Svi članovi tima moraju biti u odgovarajućoj dobnoj skupini.

Za sve skupine primjenjuju se uvjeti pojaseva navedeni u pripadajućoj tablici.

PAROVI I TIMOVI

STANDARDNE FORME U PARU I TIMU

SPOL	OZNAKA	KATEGORIJA	DOB	POJAS	KLASA
M+Ž	D - 1	Usklađeni par 1	8 - 14 god.	8. - 1. geup	B
M+Ž	D - 2	Usklađeni par 2	8 - 14 god.	≥ 1. poom/dan	A
M+Ž	D - 3	Usklađeni par 3	15 - 17 god.	≥ 1. poom/dan	A
M+Ž	D - 4	Usklađeni par 4	≥ 18 god.	≥ 1. poom/dan	A
M	TA - 1	Usklađeni tim muški 1	8 - 17 god.	≥ 1. poom/dan	A
M	TA - 2	Usklađeni tim muški 2	≥ 18 god.	≥ 1. poom/dan	A
Ž	TB - 1	Usklađeni tim ženski 1	8 - 17 god.	≥ 1. poom/dan	A
Ž	TB - 2	Usklađeni tim ženski 2	≥ 18 god.	≥ 1. poom/dan	A

KREATIVNE FORME

SPOL	OZNAKA	KATEGORIJA	DOB	POJAS	KLASA
M	K - KA	Kreativ kadeti	8 - 11 god.	≥ 4. geup	B
Ž	K - KB	Kreativ kadetkinje	8 - 11 god.	≥ 4. geup	B
M	K - JA	Kreativ juniori	12 - 17 god.	≥ 1. poom/dan	A
Ž	K - JB	Kreativ juniorke	12 - 17 god.	≥ 1. poom/dan	A
M	K - A	Kreativ seniori	≥ 18 god.	≥ 1. poom/dan	A
Ž	K - B	Kreativ seniorke	≥ 18 god.	≥ 1. poom/dan	A
M+Ž	K - D1	Kreativ par 1	12 - 17 god.	≥ 1. poom/dan	A
M+Ž	K - D2	Kreativ par 2	≥ 18 god.	≥ 1. poom/dan	A
M+Ž	K - T	Kreativ tim	≥ 12 god.	≥ 1. poom/dan	A

Par čine natjecatelj i natjecateljica. Standardni tim čine tri natjecatelja istog spola.

OBVEZNE FORME

KATEGORIJA	OBVEZNE FORME
K - 1, K - 3, J - 1	Taegeuk 1, 2, 3
K - 2, K - 4, J - 2, S - 1, D - 1	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8
K - 5, D - 2	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, Koryo, Keumgang
J - 3, T - 1, D - 3	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebaek
D - 4, T - 2, S - 2, S - 3	Taegeuk 6, 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipyin
M - 1	Taegeuk 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipyin, Jitae, Chongkwon
M - 2, M - 3, M - 4	Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipyin, Jitae, Chongkwon, Hansu

UVJETI NASTUPA U FORMAMA

Nositeljima najmanje 2. geupa iz B klase dopušten je nastup u kategoriji crnih pojaseva A klase, prema pravilima i zadanim formama te kategorije.

Kreativne poomsae nisu zadane. Klub ih prijavljuje glavnom sucu najkasnije 48 sati prije natjecanja, uz detaljan opis.

Par: 2 natjecatelja (M + Ž).
Standardni tim: 3 natjecatelja istog spola.
Kreativni tim: 5 natjecatelja s jednom zamjenom (3 M + 2 Ž ili 2 M + 3 Ž).

Juniori koji u ovoj godini navršavaju 17 godina mogu birati nastup u seniorima ili juniorima. Svi članovi tima moraju biti u odgovarajućoj dobnoj skupini.